

rond 1.600 voor Christus reeds werd hij afgebeeld door een kunstschilder in het paleis van koning Minos in Knossos.



In Kreta wordt de E4 aangeduid met geel-zwarte tekens. Soms zijn het palen, soms zijn het geschilderde bollen of strepen. In Spanje en Frankrijk maakt de GR7 (wit-rode strepen) deel uit van de E4.



Op de bovenste foto kunnen we het dorp Paleochora zien liggen. Volgens historische bronnen zou hier vroeger de Dorische stad Kalamidi geweest zijn. Het dorp ligt gedeeltelijk op een soort schiereiland met daarrond zandstranden.



Deze reis doe ik twee keer per jaar, een keer in juni en een keer in oktober. In juni hebben we

meestal rond de 30 graden en in oktober is dit meestal rond de 25 graden. Al was het deze maand toch alle dagen iets warmer met een uitschieter van 31 graden.





Het gaat steeds wat op en af. Er is een enkele uitschieter van 300 meter klimmen en dalen. Evenwel is het terrein niet altijd eenvoudig begaanbaar.



*Erica carnea*, de winterheide, winterbloeiende heide, lenteheide of alpenheide, is een soort bloeiende plant in de familie Ericaceae, afkomstig uit bergachtige gebieden van Midden-,

Oost- en Zuid-Europa, waar hij groeit in naaldbossen of steenachtige hellingen





Af en toe dienen we onze handen te gebruiken om een rotsig gedeelte te overbruggen.





We houden regelmatig halt om te genieten van het uitzicht, om wat te rusten en uiteraard om foto's te nemen.



Geiten komen we overal tegen. Sommigen zijn redelijk schuw, anderen zijn nieuwsgierig en komen tamelijk dicht tot bij de mensen.



Als het even kan nemen we onze rust in het beetje schaduw dat er onderweg te vinden is.



Veelal volgen we paden van het Europese langeafstandspad E4. Dit is het langste langeafstandspad van Europa. Dit pad begint in Tarifa, het zuidelijkste puntje van Spanje.



De E4 doorklieft geheel Spanje, een deel van Frankrijk, Zwitserland, enkele Balkanlanden, om te eindigen in Cyprus. Zelf heb ik al 1620 km van de E4 bewandeld in Spanje. De gehele E4 is ongeveer 10.000 km lang.



Telkens de gelegenheid zich voordoet, en we even wat tijd over hebben, nemen we een duik in de zee.



Het enige nadeel, als men wil zwemmen in zee, is dat er overal of keien liggen of de bodem rotsig is. Men heeft dus eigenlijk wel zwemschoentjes nodig.



We zijn al een tijdje bezig aan de afdaling naar de historische stad Lissos. Lissos was een belangrijke stad en had zelfs zijn eigen munt. Op de Lissosmunt stond het hoofd van de godin



Artemis aan de ene kant en een dolfin op de achterkant. Tijdens zijn bloeiperiode telde Lissos zowat 30.000 inwoners.





Boven in de stad Lissos staat de kleine kerk gewijd aan Agios Kirikos (St Kirikos), waarvan de feestdag op 15 juni is. De avond ervoor arriveren aanbidders hier langs het pad of per boot

vanuit Sougia. Zij overnachten hier, wonen de dienst bij en genieten van het festival dat volgt.





Sint Kirikos werd ter dood gebracht toen hij nog maar 3 jaar oud was door de heerser van de stad Tarsus in Klein-Azië, tijdens de vervolgingen van de Christenen onder de Romeinse

keizer Diocletianus. Het kind werd gedood omdat zijn moeder zich niet wou bekeren. Later werd ook de moeder gedood. In of rond de kerken en kapellen is er niets van bewaking. De Kretenzers vertrouwen er op dat er niets gestolen of beschadigd wordt.



Ook nu nog is er een bron met drinkwater.



Restanten van oude graftomben zijn nog zichtbaar op een bergflank.



In de oudheid stond Lissos bekend om zijn beroemde Tempel van Asklepios. Van over heel Kreta kwamen er mensen om genezen te worden door de lokale wateren. De tempel werd

verwoest door een grote aardbeving, maar de mozaïekvloer met dieren en geometrische patronen werd bewaard.





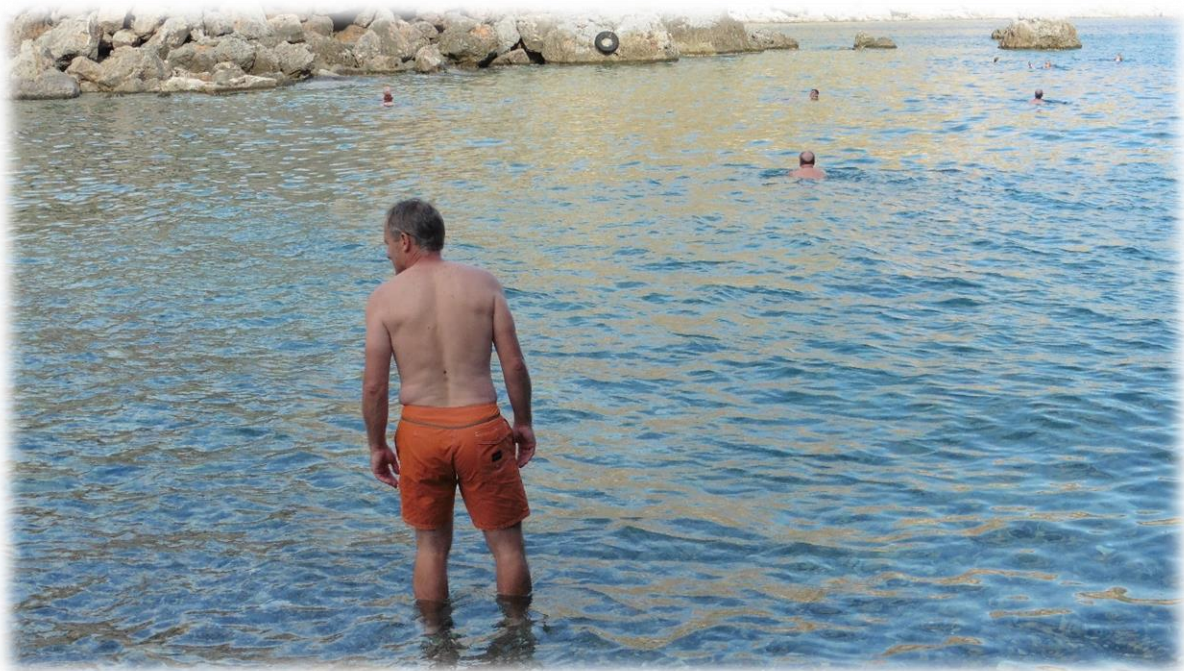
Op het einde van onze wandeling komen we aan de Byzantijnse strandkapel. Alle kerken en kapellen die we tegenkomen op onze wandelingen zijn toegankelijk behalve dan de oude kerk van Sougia.







Bij de restauratie van de kapel heeft men gebruik gemaakt van stenen en marmer die men ter plaatse gevonden heeft.



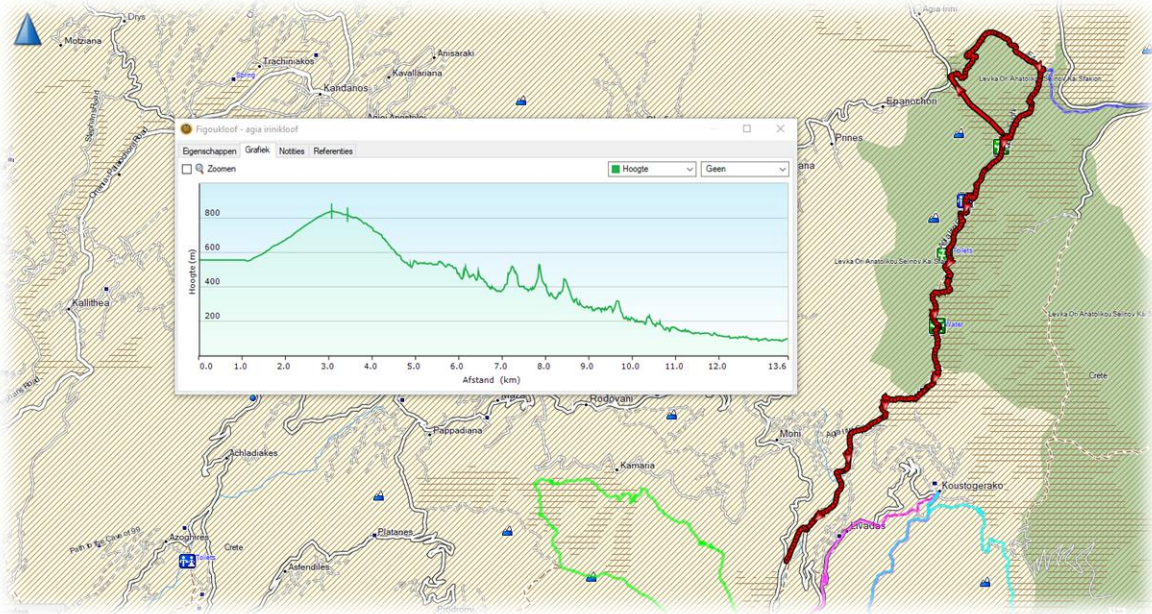
Terwijl we wachten op de boot nemen we nog een duik in de Libische Zee. Tijdens het zwemmen wordt er tevens een ijsvogel opgemerkt die de gehele tijd in de buurt is gebleven.



Lissos had, net als Sougia, een haven. Beide havens floreerden in de Hellenistische, Romeinse en Byzantijnse periodes en werden vernietigd door de Saraceense Arabieren die in grote aantallen uit Spanje aankwamen. Het antieke Lissos ligt prachtig genesteld in een kleine baai. Dankzij de bronnen groeide deze oude stad, tijdens de Dorische periode, uit tot een welvarend kuuroord.

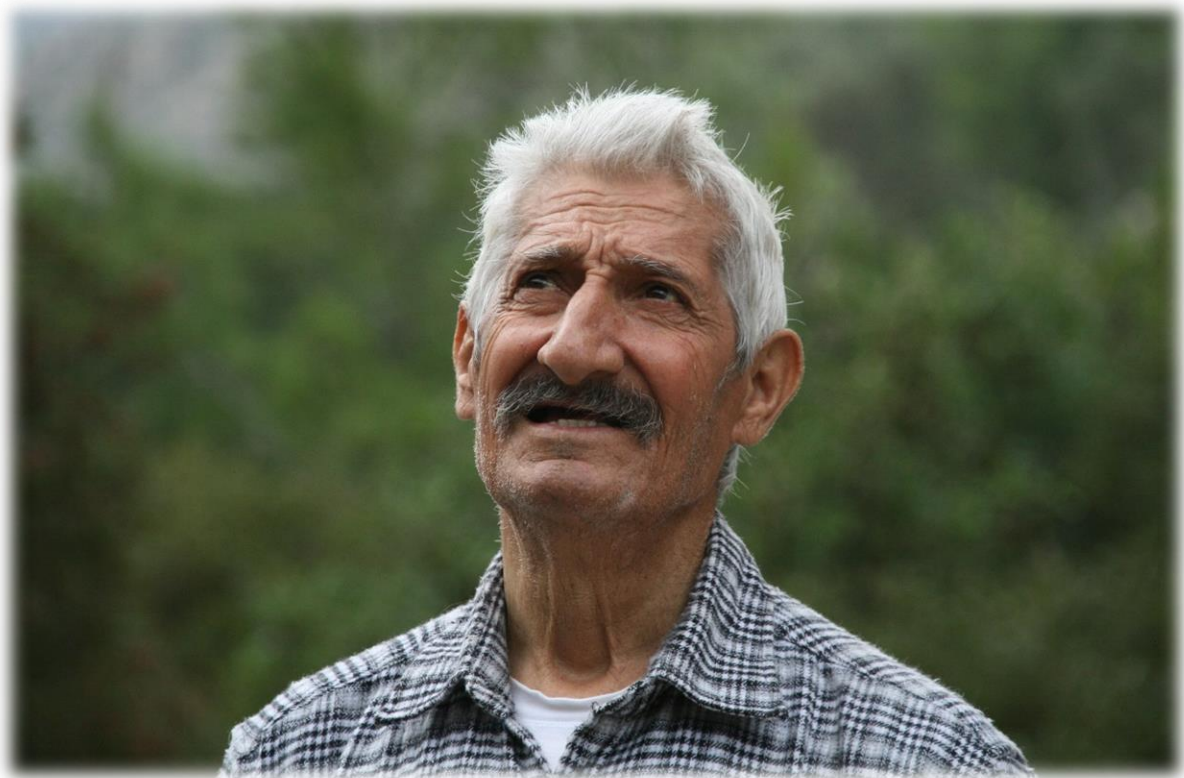
## Dinsdag 13 oktober 2020

Soort : Wandeling in lijn – Figou-kloof en Agia Irini-kloof  
Plaats : Agia Irini  
Afstand : 14 km  
Stijgen : 300 m  
Dalen : 600 m  
Duur : 5 uur





Kuddes schapen en geiten lopen ook vrij rond op de straat. Telkens we zo iets zien vragen we aan de taxichauffeurs om een fotostop.



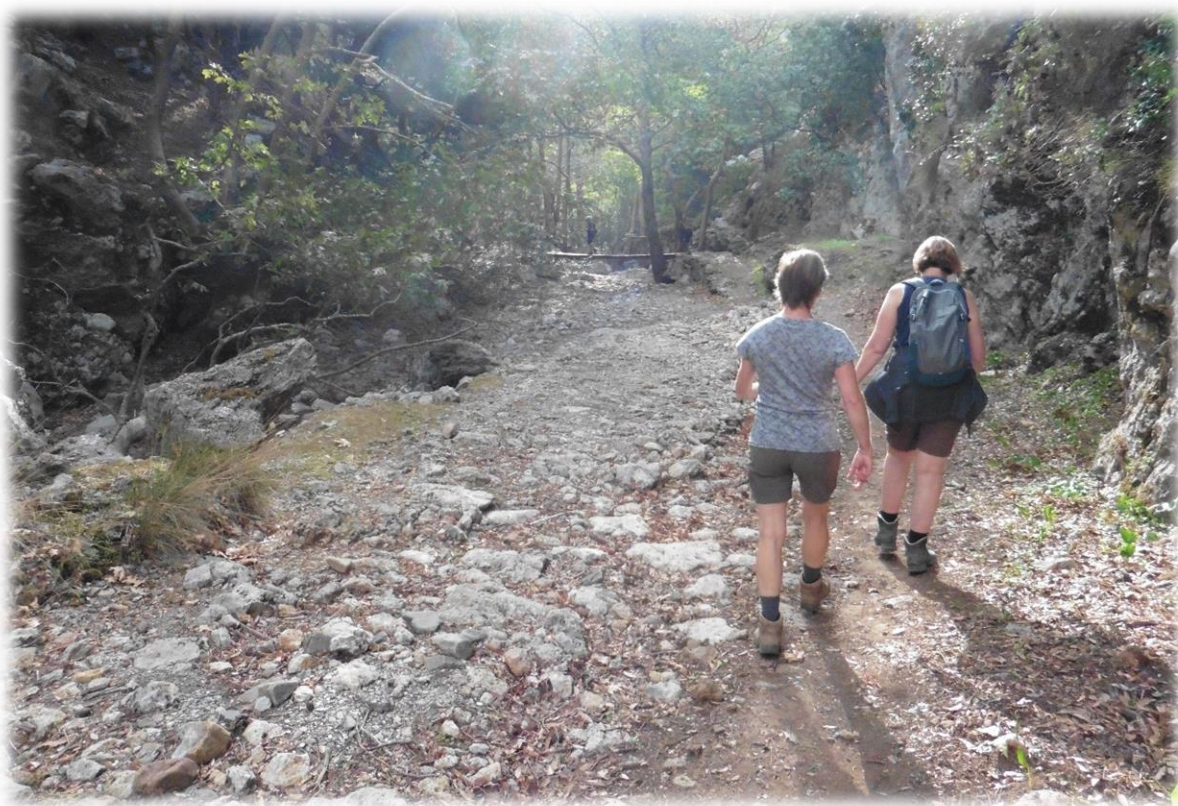
De herder is in de buurt en hij heeft er geen probleem mee dat wij een foto nemen van zijn karakterkop.



In Agia Irini moeten we eerst over de oude brug die gebouwd werd rond 1850.



Een boerin komt naar haar geiten kijken. Op algemene vraag van de groep hebben we bij Wanda eens geit gegeten en iedereen vond het zeer lekker.



Vandaag doen we twee kloven. Eerst doen we de Figou-kloof. Deze kloof geeft uit op de Agia Irini-kloof die we dan ook maar meepikken.





We kunnen een stukje doen zonder de rugzak. Het is een heen-en terug wandeling langs een pittoresk parcours.



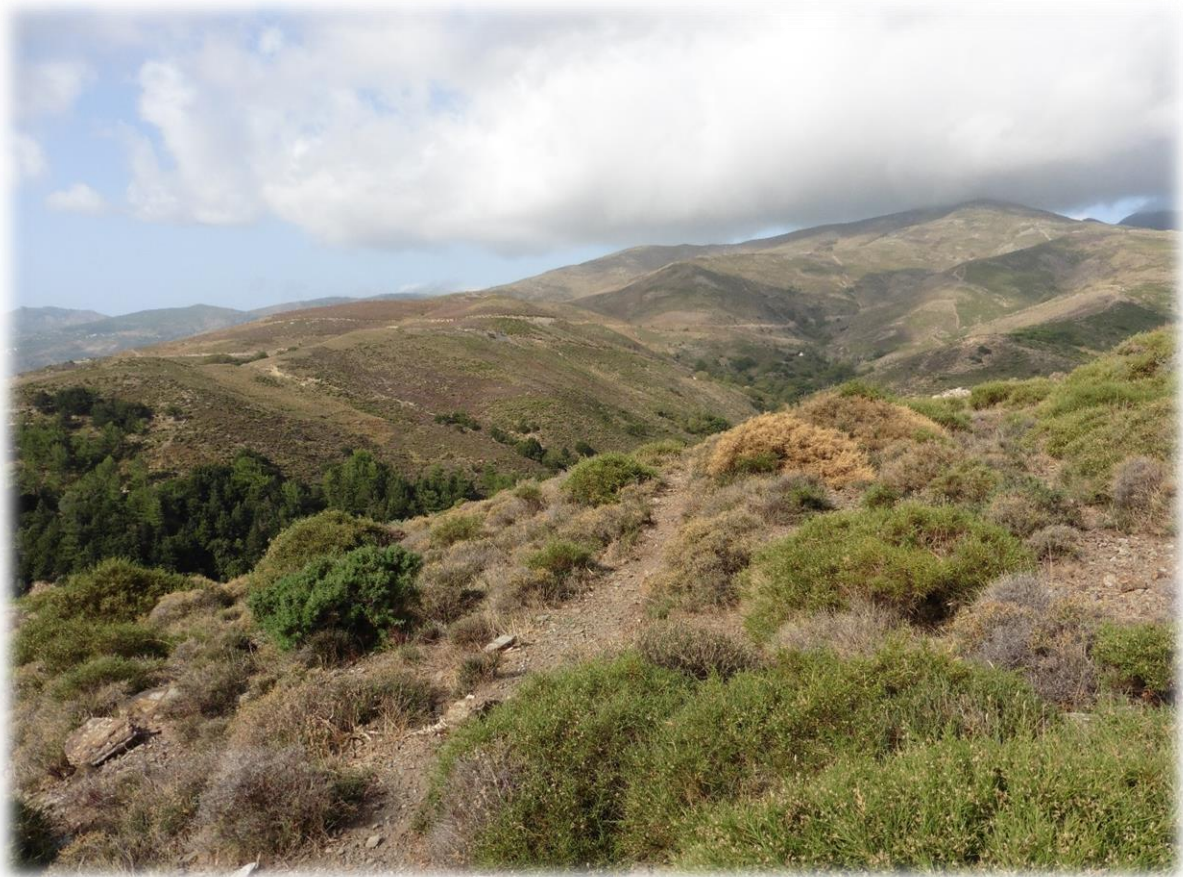
In dit gebied zitten er veel vale gieren. Hopelijk krijgen we er enkele te zien.



De Romeinen hebben een weg aangelegd van Omalos naar Agia Irini. Grote delen van de weg zijn in zijn oorspronkelijke staat hersteld of bewaard gebleven. De Romeinen legden duizenden kilometers wegen aan naar alle delen en kolonies van het Romeinse Rijk om met

hun legers snel ter plaatse te zijn in geval van een opstand. Ook handelaars maakten gretig gebruik van deze wegen. Vandaar ook het gezegde “alle wegen leiden naar Rome”. Het waren de eerste echt goede wegen. De wegen werden massaal aangelegd door Romeinse soldaten. De weg werd eerst uitgegraven. Vervolgens kwam er een funderingslaag van dikke stenen. Dan volgde een laag van kiezel en zand om dan te eindigen met de afwerkingslaag zijnde platte kasseistenen of gebakken terracottategels.





Het duurt niet lang of we zien enkele valse gieren boven onze hoofden zweven. De valse gier kan tot 1 m lang worden en een vleugelspanwijdte hebben van 2,65 m. De valse gier rust en broedt op en langs steile kliffen. Het is een aaseter die al vliegend zoekt naar karkassen van runderen en andere grote dieren. De gier kan zelf geen lijken open scheuren. Hij moet eerst wachten op andere roofdieren die dit werkje voor hem opknappen.



Behalve vale gieren zitten er in Kreta ook Lammergieren, maar die hebben we niet gezien. Lammergieren hebben een bruine kop en een witte borst. Evenwel heeft de lammergier de

gewoonte om zijn witte borst bruin te maken met klei. De lammergier kan beenderen tot 18 cm doorslikken. Grotere beenderen laat hij vallen vanop grote hoogte.





In de 20<sup>ste</sup> eeuw was de lammergier bijna uitgestorven omdat er veel werd op gejaagd omdat men dacht dat de lammergier lammetjes en zelfs kinderen op at, wat helemaal niet waar is. De laatste jaren neemt hun aantal in Europa af doordat de boeren hun dode dieren niet langer meer mogen laten liggen op hun landerijen, dit in verband met de gekke koeienziekte.



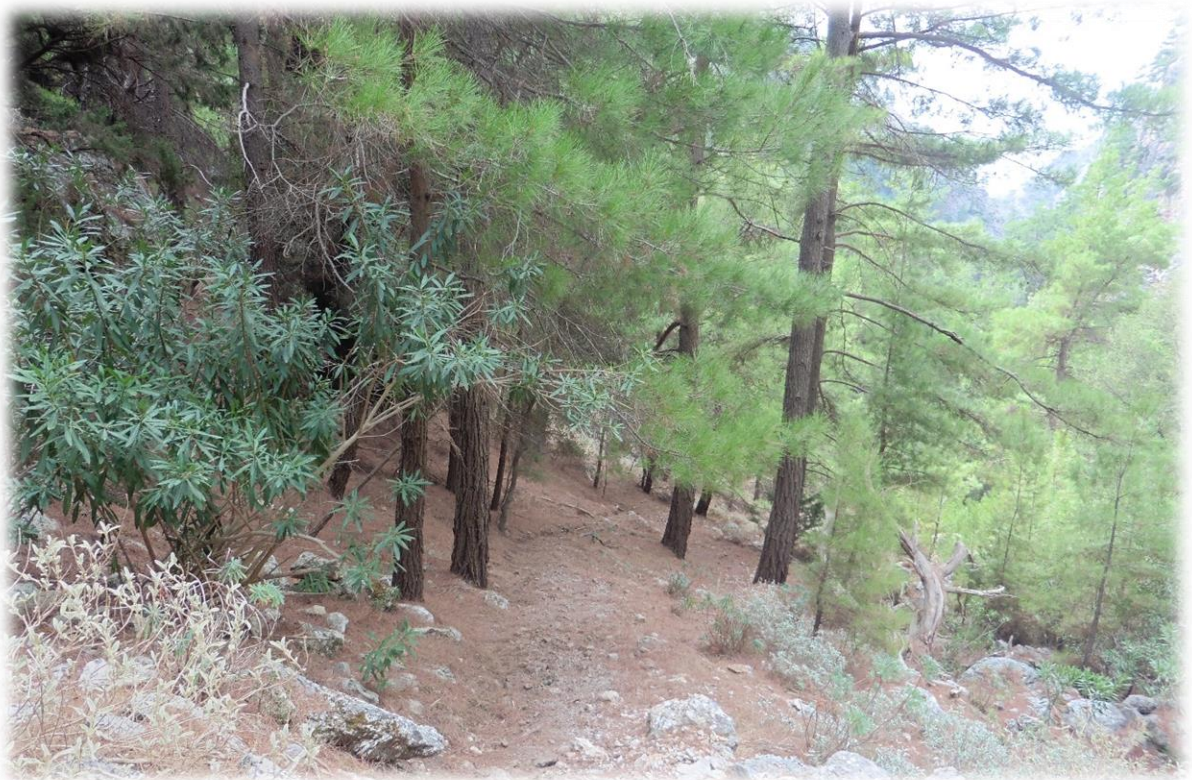


De onderste foto ligt niet op zijn kant. De boom is horizontaal gegroeid in een inkeping van de rotswand.



Het eerste gedeelte van onze wandeling gaat door de Figou-kloof. Evenals veel andere Kretenzische kloven heeft ook die van Figou haar eigen geschiedenis. De naam betekent

vlucht en duidt op een gebeurtenis uit 1821, toen grote aantallen vrouwen en kinderen zich in de kloof voor de Turken in veiligheid brachten.





De Figou-kloof mondt uit in de Agia Irini-kloof. Agia Irini betekent Heilige Irene. Met haar jungleachtige vegetatie en oleanderbosjes in de bovenloop en diverse engten verder kloofafwaarts is deze kloof een waar paradijs voor wandelaars.